Misericordia di Varlungo

# CORSI AFA

## SEDE E ORARI

**Misericordia di Varlungo**
**Via della Loggetta, 7- Sala "Enzo Peroni"**

### CORSI AFA A

1. Martedì 09:00 – 10:00 e Giovedì 09:00 – 10:00
2. Martedì 10:00 – 11:00 e Giovedì 10:00 – 11:00
3. Martedì 11:00 – 12:00 e Giovedì 11:00 – 12:00
4. Martedì 16:00 – 17:00 e Giovedì 16:00 – 17:00
5. Martedì 17:00 – 18:00 e Giovedì 17:00 – 18:00

## ATTIVITÀ FISICA ADATTATA




## QUOTA MENSILE

**(2 lezioni a settimana) €.25,00**

**Quota Trimestrale €.75,00**

**Per iscriversi:**

- Scrivete ad afavarlungo@misericordiavarlungo.org per verificare la disponibilità di posti per il corso prescelto, **oppure**, recatevi presso l'accettazione del Poliambulatorio Specialistico;
- Effettuata la preiscrizione, provvedete al versamento della/e quota/e mensile/i tramite bonifico o direttamente presso l'accettazione del Poliambulatorio Specialistico.
- Al primo accesso occorrerà presentare all'istruttore il modulo di invio

**Per il bonifico:**

IBAN **IT40 N030 6902 8950 0000 0007 573**
c/c intestato a **Misericordia di Varlungo ODV**
Causale: **Cognome e nome, Corso AFA A, mese/i**

**NON OCCORRE CERTIFICATO MEDICO,**
**ma prima di tutto dovete effettuare gratuitamente una valutazione per attività fisica adattata:**

- telefonando al Numero Unico Aziendale 055.545454 (tasto 2) dal lunedì al venerdì con orario 7,45 - 18,30, Il sabato e i prefestivi dalle 7,45 alle 12,30, comunicando all'operatore di essere interessati alla visita funzionale per valutazione AFA
- rivolgendovi alle Farmacie aderenti con servizio di prenotazione CUP
- recandovi ai Presidi sanitari dove sono presenti i punti CUP
- dopo la visita, verrà rilasciato il modulo di invio, dove viene indicata la tipologia di corso AFA più attinente al livello funzionale dell'utente

**CONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI FIRENZE EST - VARLUNGO ODV** - Via della Loggetta, 7 - 50136 FIRENZE
Tel 055 6504322 - FAX 055 6503424 - Cod. Fisc. 04349390486 - Iscritta al R.U.N.T.S. dal 7/11/2022 Repertorio N.70992
email afavarlungo@misericordiavarlungo.org - PEC misericordiavarlungo@cgn.legalmail.it -sito web www.misericordiavarlungo.org